



如意輪幼稚園 R6年5月献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付			1日	2日	3日
昼食	注意事項 ※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。 ※にこりんおやつにいりこを提供することがあります。 ※青字はにこりん給食です。	有機率95%以上 有機率80%~94%	お家からのお弁当 番茶	青豆ご飯 若竹汁 揚げ豆腐 白和え 番茶	憲法記念日
おやつ			もちもちドーナツ 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶	
カロリー			93 kcal	371 + 112 kcal	
有機率			98%	97%	
日付	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	振替休日	黒米ご飯 大豆とコーンのカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶	お家からのお弁当 番茶	【新月】小豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	梅ご飯 豆腐の味噌汁 大根と大豆ミートの煮物 納豆和え 番茶
おやつ		とうもろこしおにぎり 番茶	杏仁豆腐 番茶	小豆いろいろ 番茶	きな粉おにぎり 番茶
カロリー		412 + 274 kcal	45 kcal	372 + 108 kcal	377 + 213 kcal
有機率		97%	98%	95%	97%
日付	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	アマランサスご飯 オニオンカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶	胡麻ご飯 海藻の味噌汁 玉ねぎ味噌焼き 納豆和え 番茶	お家からのお弁当 番茶	青豆ご飯 キャベツの味噌汁 揚げ豆腐 海藻和え 番茶	大豆ご飯 大根の味噌汁 豚肉入りきんぴらごぼう 青菜の磯部和え 番茶
おやつ	もちもちドーナツ 番茶	ゆかりじゃこおにぎり 番茶	フルフル豆乳ごまプリン 番茶	米粉のマラーカオ 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶
カロリー	373 + 93 kcal	402 + 188 kcal	66 kcal	398 + 97 kcal	422 + 112 kcal
有機率	98	98%	98%	97%	97%
日付	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	黒米ご飯 大豆とコーンのカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶	梅ご飯 豆腐の味噌汁 大根と大豆ミートの煮物 納豆和え 番茶	お家からのお弁当 番茶	【満月】小豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	引き渡し訓練(給食なし)
おやつ	海苔ポテト 番茶	杏仁豆腐 番茶	とうもろこしおにぎり 番茶	小豆いろいろ 番茶	
カロリー	412 + 75 kcal	377 + 45 kcal	274 kcal	372 + 108 kcal	
有機率	97	97%	96%	95%	
日付	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	アマランサスご飯 オニオンカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶	切干大根ご飯 キャベツの味噌汁 カルシウムひじき煮 納豆和え 番茶	お家からのお弁当 番茶	青豆ご飯 海藻の味噌汁 揚げ豆腐 海藻和え 番茶	大豆ご飯 大根の味噌汁 豚肉入りきんぴらごぼう 青菜の磯部和え 番茶
おやつ	もちもちドーナツ 番茶	ゆかりおにぎり 番茶	フルフル豆乳ごまプリン 番茶	米粉のマラーカオ 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶
カロリー	373 + 93 kcal	360 + 182 kcal	66 kcal	378 + 97 kcal	422 + 112 kcal