



如意輪幼稚園 R7年度5月献立表



J O N A

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付				1日	2日
昼食	注意事項 ※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。 ※給食が午後おやつにいりこを提供いたします。 ※青字はにこりん給食です。 ※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。 有機率95%以上 有機率80%～94%			いりこ胡麻ご飯 豆腐のお澄まし 五目煮豆 ひじき煮 番茶	わかめご飯 新じゃが芋の味噌汁 南蛮漬け 切干大根と青菜の和え物 番茶
おやつ				よもぎ団子 番茶	柏餅風米粉蒸しパン 番茶
カロリー				374 + 88 kcal	376 + 112 kcal
有機率				93.3%	93.9%
日付	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	こどもの日	振替休日	お家からのお弁当 番茶	梅ひじきご飯 新ごぼうの味噌汁 野菜のかき揚げ 酢味噌和え 番茶	キヌアご飯 厚揚げの味噌汁 大根と車麴の煮物 納豆和え 番茶
おやつ			ゆかりわかめおにぎり 番茶	フルフル人参ゼリー 番茶	青豆ご飯おにぎり 番茶
カロリー			175 kcal	402 + 29 kcal	385 + 203 kcal
有機率			99.5%	95.1%	94.6%
日付	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	ゆかりいりこご飯 わかめの味噌汁 春雨炒め 納豆和え 番茶	【満月】黒豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 卵の花 番茶	お家からのお弁当 番茶	雑穀ご飯 キーマカレー いりこフライ 人参ドレッシングサラダ 番茶	青豆ご飯 豆腐の味噌汁 豚肉入りきんぴらごぼう 納豆和え 番茶
おやつ	フルフル人参ゼリー 番茶	小豆ういろう 番茶	納豆味噌焼きおにぎり 番茶	梅クッキー 番茶	カレーピラフおにぎり 番茶
カロリー	385 + 29 kcal	370 + 108 kcal	245 kcal	449 + 114 kcal	454 + 251 kcal
有機率	91.9%	93.2%	98.8%	95.4%	94.3%
日付	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	じゃこご飯 玉ねぎの味噌汁 大根と車麴の煮物 切干大根と青菜の和え物 番茶	梅わかめご飯 豆腐のお澄まし 野菜のかき揚げ 納豆和え 番茶	お家からのお弁当 番茶	梅ひじきご飯 新ごぼうの味噌汁 揚げ豆腐 酢味噌和え 番茶	引渡訓練(給食なし)
おやつ	わかめおにぎり 番茶	筍ご飯おにぎり 番茶	ゆかりわかめおにぎり 番茶	中華ご飯おにぎり 番茶	
カロリー	347 + 197 kcal	384 + 195 kcal	175 kcal	421 + 216 kcal	
有機率	91.5%	95.9%	99.5%	95.1%	
日付	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	ゆかりご飯 わかめの味噌汁 春雨炒め 納豆和え 番茶	【新月】黒豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 卵の花 番茶	お家からのお弁当 番茶	雑穀ご飯 キーマカレー いりこフライ 人参ドレッシングサラダ 番茶	キヌアご飯 五色の味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 納豆和え 番茶
おやつ	キャベツご飯おにぎり 番茶	小豆ういろう 番茶	納豆味噌焼きおにぎり 番茶	梅クッキー 番茶	カレーピラフおにぎり 番茶
カロリー	386 + 196 kcal	370 + 108 kcal	245 kcal	449 + 114 kcal	379 + 251 kcal