



如意輪幼稚園 R7年度6月献立表



注意事項

※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。

※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。

※青字はにこりん給食です。

※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。

有機率95%以上



有機率80%~94%



	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
日付	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	キヌアご飯 いりこ にらの味噌汁 切干大根のカレー煮 納豆和え 麦茶	黒米ご飯 いりこ きのこの味噌汁 車麩の甘酢餡 納豆和え 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	雑穀ご飯 キーマカレー いりこフライ 夏の麺ドレッシングサラダ 麦茶	アマランサスご飯 ミネストローネ かぼちゃコロッケ 麦茶 いりこ
おやつ	胡麻ぜんざい 麦茶	生姜ご飯おにぎり 麦茶	梅クッキー 麦茶	米粉の青のり蒸しパン 麦茶	梅ひじきおにぎり 麦茶
カロリー	405 + 175 kcal	428 + 200 kcal	116 kcal	455 + 112 kcal	419 + 198 kcal
有機率	90.3% ●●●●●	92.1% ●●●●●	97.8% ●●●●●	96.9% ●●●●●	94.3% ●●●●●
日付	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	アマランサスご飯 いりこ 海藻の味噌汁 春雨炒め 納豆和え 麦茶	梅ご飯 いりこ 玉ねぎの味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 納豆和え 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	【満月】小豆ご飯 いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 麦茶	半日保育/ 如意輪祭準備 キヌアご飯 きのこの味噌汁 ポークチャップ 青菜の磯部和え いりこ 麦茶
おやつ	カレーピラフ 麦茶	葛餅 麦茶	冷やしぜんざい 麦茶	青菜梅おにぎり 麦茶	きな粉あめ 麦茶
カロリー	388 + 252 kcal	393 + 69 kcal	145 kcal	406 + 198 kcal	418 + 98 kcal
有機率	89.8% ●●●●●	96.3% ●●●●●	97.5% ●●●●●	94.5% ●●●●●	95.3% ●●●●●
日付	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	振替休日	雑穀ご飯 いりこ 海藻の味噌汁 チャブチェ風 納豆和え 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	梅ご飯 いりこ 豆腐の味噌汁 車麩のフライ お豆サラダ 麦茶	黒米ご飯 トマトのカレー いりこフライ 人参ドレッシングサラダ 麦茶
おやつ		甘酒蒸しパン 麦茶	納豆味噌焼きおにぎり 麦茶	フルフル人参ゼリー 麦茶	雑穀クッキー 麦茶
カロリー		402 + 114 kcal	247 kcal	525 + 31 kcal	430 + 140 kcal
有機率		92.0% ●●●●●	98.8% ●●●●●	93.2% ●●●●●	95.3% ●●●●●
日付	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	キヌアご飯 いりこ にらの味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 納豆和え 麦茶	【新月】黒豆ご飯 いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	とうもろこしご飯 いりこ 切干大根の味噌汁 トマトと車麩のグリルステーキ 青菜の磯部和え 麦茶	トマトご飯 いりこ ごぼうの味噌汁 ひじきの煮物 納豆和え 麦茶
おやつ	青菜とじゃこのおにぎり 麦茶	スパイスクラッカー 麦茶	葛餅 麦茶	梅ひじきおにぎり 麦茶	杏仁豆腐 麦茶
カロリー	391 + 211 kcal	379 + 171 kcal	69 kcal	438 + 198 kcal	403 + 47 kcal
有機率	93.9% ●●●●●	93.8% ●●●●●	90.5% ●●●●●	95.1% ●●●●●	92.5% ●●●●●
日付	30日				
昼食	開園記念日振替				
おやつ					
カロリー					
有機率					