



如意輪幼稚園 R7年度8月献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付					1日
昼食	注意事項 ※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。 ※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。 ※青字はにこりん給食です。 ※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。 有機率95%以上 有機率80%～94%				夏休み にこりん給食あり (～8月25日まで) キヌアご飯 わかめの味噌汁 生姜焼き 蒸しキャベツ いりこ 麦茶
おやつ					杏仁豆腐 麦茶
カロリー					403 + 47 kcal
有機率					96.6%
日付	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	キヌアご飯 とうもろこしスープ 春雨炒め 納豆和え いりこ 麦茶	アマランサスご飯 海藻の味噌汁 厚揚げのトマト味噌焼き 青菜とキャベツの梅和え いりこ 麦茶	黒米ご飯 大豆とコーンのカレー ズッキーニのカレーグリル 人参ドレッシングサラダ いりこ 麦茶	キヌアご飯 かぼちゃの味噌汁 夏野菜のみぞれ餡 納豆和え いりこ 麦茶	【満月】小豆ご飯 五色の味噌汁 がんもどき ひじきの梅煮 いりこ 麦茶
おやつ	そうめん 麦茶	ケチャップライス 麦茶	フルフル豆乳ごまプリン 麦茶	ナポリタン 麦茶	葛餅 麦茶
カロリー	492 + 92 kcal	394 + 275 kcal	451 + 65 kcal	480 + 282 kcal	430 + 69 kcal
有機率	91.0%	93.8%	94.8%	92.7%	92.2%
日付	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	山の日	お家からのお弁当 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	お家からのお弁当 麦茶
おやつ		おせんべいなど(園で用意)	おせんべいなど(園で用意)	おせんべいなど(園で用意)	おせんべいなど(園で用意)
カロリー					
有機率					
日付	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	キヌアご飯 海藻の味噌汁 ベジミートから揚げ 切干大根の梅玉漬け いりこ 麦茶	ゆかりご飯 わかめの味噌汁 かぼちゃと厚揚げの煮物 青菜の磯部和え いりこ 麦茶	黒米ご飯 大豆とコーンのカレー 厚揚げのグリル 人参ドレッシングサラダ いりこ 麦茶	梅酢ご飯 かぼちゃの味噌汁 チンジャオロース きゅうりと揚げの酢の物 いりこ 麦茶	【新月】小豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え いりこ 麦茶
おやつ	フルフル豆乳ごまプリン 麦茶	小豆ういろ 麦茶	そうめん 麦茶	お好み焼き 麦茶	葛餅 麦茶
カロリー	414 + 65 kcal	350 +	492 + 92 kcal	385 + 153 kcal	396 + 69 kcal
有機率	91.1%	97.1%	93.3%	94.1%	92.9%
日付	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	キヌアご飯 生姜スープ 春雨のカレー炒め 納豆和え いりこ 麦茶	胡麻ご飯 キャベツの味噌汁 大根とプラントミートの煮物 納豆和え 麦茶	お家からのお弁当 麦茶	ゆかりご飯 茄子の味噌汁 車麩のトマト味噌焼き 青菜のナムル 麦茶	わかめご飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉のガーリック焼き 蒸しキャベツ 麦茶
おやつ	米粉のマーラーカオ 麦茶	ナポリタン 麦茶	バナナケーキ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	わかめおにぎり 麦茶
カロリー	432 + 122 kcal	403 + 241 kcal	198 kcal	409 + 47 kcal	493 + 199 kcal
有機率	93.0%	93.1%	95.4%	92.7%	96.8%