



如意輪幼稚園R7年度2月献立表



注意事項
※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。
※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。
※**青字はにこりん給食**です。
※有機率90%以下のメニューは**赤字**でお知らせいたします。

有機率95%以上
有機率80%～94%



今月の味噌は、R6年年中さん(現年長さん)の作った味噌を使います！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	【満月】小豆ご飯 いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	雑穀ご飯 いりこ 海藻の味噌汁 大豆の五目煮 青菜の胡麻よごし 番茶	お家からのお弁当 番茶	黒米ご飯 いりこ キャベツの味噌汁 きんぴらごぼう 海藻和え 番茶	醤油ご飯 いりこ 煎り玄米スープ つくね焼き 青菜の磯部和え 番茶
おやつ	小豆白玉ぜんざい 番茶	納豆味噌焼きおにぎり 番茶	ひじきおにぎり 番茶	ふかし芋 番茶	梅クッキー 番茶
カロリー	405 + 115 kcal	382 + 245 kcal	97 kcal	397 + 38 kcal	402 + 114 kcal
有機率	93.6% 	90.7% 	98.2% 	87.3% 	95.0%
日付	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	キヌアご飯 いりこ 切干大根の味噌汁 肉じゃが風 納豆和え(おろし・青菜・梅) 番茶	雑穀ご飯 お豆のカレー 豆乳ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	建国記念の日 休園	わかめご飯 いりこ 味噌けんちん汁 車麩のフライ 蒸しキャベツ 番茶	生姜ご飯 いりこ 大根の味噌汁 味噌蒸し鶏 ナムル 番茶
おやつ	雑穀クッキー 番茶	大根餅 番茶		小豆ポリポリ 番茶	中華ご飯おにぎり 番茶
カロリー	411 + 138 kcal	442 + 87 kcal		496 + 96 kcal	498 + 108 kcal
有機率	87.4% 	85.3% 		89.7% 	85.6%
日付	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	青菜ご飯 いりこ 豆腐の味噌汁 ひじきの煮物 納豆和え(おろし・じゃこ・きのこ) 番茶	【新月】小豆ご飯 いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	半日保育 新入園児教材販売	大豆ご飯 ねぎの味噌汁 車麩の角煮風 番茶 いりこ	切干大根ご飯 いりこ キャベツの味噌汁 さつまいものカレー煮 ブロッコリーのナムル 番茶
おやつ	人参餅 番茶	小豆いろいろ 番茶	メープルクッキー 番茶	ココア蒸しパン 番茶	
カロリー	376 + 127 kcal	405 + 108 kcal	353 + 146 kcal	409 + 136 kcal	
有機率	93.1% 	92.4% 	89.1% 	87.3% 	
日付	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	天皇誕生日 休園	キヌアご飯 いりこ 海藻の味噌汁 大根と車麩の煮物 納豆和え(おろし・きのこ・青菜) 番茶	お家からのお弁当 番茶	雑穀ご飯 ポークカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	中華ご飯 いりこ ねぎの味噌汁 春雨炒め 菜の花のナムル 番茶
おやつ		海苔ポテト 番茶	米粉のよもぎ蒸しパン 番茶	ゆかりおにぎり 番茶	フルフル人参ゼリー 番茶
カロリー		384 + 75 kcal	131 kcal	429 + 192 kcal	411 + 29 kcal
有機率		91.6% 	85.1% 	93.9% 	87.5%