

有機率95%以上



有機率80%~94%



# 如意輪幼稚園R8年度4月献立表



JONA

週末汁ものは「お楽しみそ汁」とし、子どもたちに何が入っているかクイズをしています

日付	月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日	土曜日 4日	
注意事項	※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。 ※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。 ※青字はにこりん給食です。 ※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。		R8年度入園式 ※1号休み4/8まで	キヌアご飯 玉ねぎの味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 納豆和え(きゃべつ・大根・のり) 番茶 いりこ	【満月】小豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶 いりこ	わかめご飯 お楽しみそ汁 厚揚げと野菜の中華蒸し 納豆和え(大根・青菜・ゆかり) 番茶 いりこ	中華あんかけご飯 わかめスープ 番茶 いりこ
おやつ			米粉の青のり蒸しパン 番茶	小豆いろいろ 番茶	大根餅 番茶	お楽しみおやつ 番茶	
カロリー			408 + 110 kcal	394 + 108 kcal	443 + 87 kcal	388 + 78 kcal	
有機率			92.6% ●●●●●	90.9% ●●●●●	88.4% ●●●●●	80.9% ●●●●●	
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
注意事項							
屋食	アマランサスご飯 玉ねぎの味噌汁 切干大根のチャブチェ 納豆和え(大根・きゃべつ・わかめ) 番茶 いりこ	ゆかりご飯 ごぼうの味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 海藻和え 番茶 いりこ	雑穀ご飯 季節野菜のカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	R8進級式 雑穀ご飯 大根の味噌汁 玉ねぎ味噌焼き 納豆和え(青菜・梅・のり) 番茶 いりこ	キヌアご飯 お楽しみそ汁 肉じゃが風 番茶 いりこ	中華ごはん 春雨スープ 番茶 いりこ	
おやつ	ふかし芋 番茶	納豆味噌焼きおにぎり 番茶	米粉のマーラーカオ 番茶	わかめご飯 番茶	いりこフライ 番茶	海苔ポテト 番茶	
カロリー	415 + 15 kcal	374 + 245 kcal	348 + 120 kcal	388 + 197 kcal	320 + 66 kcal	354 + 75 kcal	
有機率	95.7% ●●●●●	96.6% ●●●●●	93.6% ●●●●●	86.7% ●●●●●	93.1% ●●●●●	91.5% ●●●●●	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
屋食	キヌアご飯 キャベツの味噌汁 大根と車麩の煮物 番茶 いりこ	わかめご飯 青菜の味噌汁 ひじきの煮物 番茶 いりこ	キヌアご飯 わかめスープ 麻婆豆腐 番茶 いりこ	黒米ご飯 海藻の味噌汁 南蛮漬け 番茶 いりこ	【新月】小豆ご飯 五色の味噌汁 切干大根の煮物 番茶 いりこ	中華あんかけご飯 わかめスープ 番茶 いりこ	
おやつ	雑穀クッキー 番茶	ゆかりご飯 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶	フルフル人参ゼリー 番茶	小豆いろいろ 番茶	お楽しみおやつ 番茶	
カロリー	336 + 138 kcal	330 + 192 kcal	359 + 110 kcal	339 + 29 kcal	353 + 108 kcal	388 + 78 kcal	
有機率	92.2% ●●●●●	89.1% ●●●●●	93.8% ●●●●●	85.5% ●●●●●	91.6% ●●●●●	80.9% ●●●●●	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
屋食	アマランサスご飯 いりこ 玉ねぎの味噌汁 チャブチェ風 納豆和え(大根・きゃべつ・わかめ) 番茶	ゆかりご飯 いりこ ごぼうの味噌汁 青菜と豆腐の炒め物 海藻和え 番茶	雑穀ご飯 季節野菜のカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	雑穀ご飯 いりこ 大根の味噌汁 玉ねぎ味噌焼き 納豆和え(青菜・梅・のり) 番茶	キヌアご飯 いりこ お楽しみそ汁 肉じゃが風 青菜の磯部和え 番茶	中華ごはん 春雨スープ 番茶 いりこ	
おやつ	ふかし芋 番茶	納豆味噌焼きおにぎり 番茶	米粉のマーラーカオ 番茶	わかめご飯 番茶	大根餅 番茶	海苔ポテト 番茶	
カロリー	431 + 15 kcal	374 + 245 kcal	347 + 120 kcal	388 + 197 kcal	331 + 87 kcal	354 + 75 kcal	
有機率	92.4% ●●●●●	95.8% ●●●●●	94.7% ●●●●●	86.7% ●●●●●	94.1% ●●●●●	91.5% ●●●●●	
日付	27日	28日	29日	30日			
屋食	キヌアご飯 いりこ きのこの味噌汁 大根と車麩の煮物 納豆和え(のり・青菜・切干) 番茶	懇談会 わかめご飯 青菜の味噌汁 ひじきの煮物 いんげんの胡麻和え 番茶 いりこ	昭和の日	黒米ご飯 いりこ 海藻の味噌汁 南蛮漬け 納豆和え(大根・きのこ・青菜) 番茶			
おやつ	雑穀クッキー 番茶	ゆかりご飯 番茶		フルフル人参ゼリー 番茶			
カロリー	389 + 138 kcal	353 + 192 kcal		404 + 29 kcal			
有機率	93.3% ●●●●●	90.2% ●●●●●		86.1% ●●●●●			