如意輪幼稚園　R8年度5月献立表

週末汁ものは「お楽しみそ汁」とし、子どもたちに何が入っているかクイズをしていきます

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食	注意事項 ※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。 ※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。 ※青字はにこりん給食です。 ※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。		有機率95％以上 有機率80％～94％		【満月】黒豆ご飯　いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	ケチャップライス オニオンスープ 番茶 いりこ
おやつ					小豆ういろう 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー					379 ＋ 108 kcal	420 ＋ 78 kcal
有機率					92.1%	92.7%
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	じゃこご飯　いりこ 玉ねぎの味噌汁 大根と車麸の煮物 納豆和え 番茶	青豆ご飯　いりこ お楽しみそ汁 きんぴらごぼう 青菜の胡麻和え 番茶	生姜ご飯 味噌けんちん汁 番茶 いりこ
おやつ				わかめおにぎり 番茶	カレーピラフおにぎり 番茶	海苔ポテト 番茶
カロリー				380 ＋ 197 kcal	397 ＋ 251 kcal	291 ＋ 75 kcal
有機率				95.0%	92.1%	94.9%
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	ゆかりご飯　いりこ わかめの味噌汁 春雨炒め 納豆和え 番茶	わかめご飯　いりこ 新ごぼうの味噌汁 南蛮漬け 切干大根と青菜の和え物 番茶	雑穀ご飯 キーマカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	梅ひじきご飯　いりこ キャベツの味噌汁 麻婆豆腐 酢味噌和え 番茶	【新月】黒豆ご飯　いりこ 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え 番茶	カレーピラフ オニオンスープ 番茶 いりこ
おやつ	フルフル人参ゼリー 番茶	甘酒蒸しパン 番茶	ゆかりおにぎり 番茶	納豆味噌おにぎり 番茶	小豆ういろう 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー	411 ＋ 29 kcal	428 ＋ 108 kcal	401 ＋ 192 kcal	399 ＋ 248 kcal	367 ＋ 108 kcal	343 ＋ 78 kcal
有機率	94.2%	86.1%	97.4%	92.2%	92.1%	88.4%
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	雑穀ご飯　いりこ わかめスープ チャプチェ風 納豆和え 番茶	キヌアご飯　いりこ キャベツの味噌汁 じゃが芋のカレー煮 青菜の磯部和え 番茶	醤油ご飯 じゃが芋の味噌汁 厚揚げと野菜の中華蒸し 番茶 いりこ	じゃこご飯　いりこ 玉ねぎの味噌汁 大根と車麸の煮物 納豆和え 番茶	引渡訓練 青豆ご飯 お楽しみそ汁 きんぴらごぼう 青菜の胡麻和え 番茶　いりこ	生姜ご飯 味噌けんちん汁 番茶 いりこ
おやつ	米粉のよもぎ蒸しパン 番茶	筍ご飯おにぎり 番茶	梅クッキー 番茶	わかめおにぎり 番茶	キャロットピラフ 番茶	海苔ポテト 番茶
カロリー	440 ＋ 131 kcal	315 ＋ 195 kcal	373 ＋ 114 kcal	380 ＋ 197 kcal	397 ＋ 193 kcal	291 ＋ 75 kcal
有機率	91.1%	93.7%	83.6%	95.0%	93.5%	94.9%
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	ゆかりご飯　いりこ わかめの味噌汁 春雨炒め 納豆和え 番茶	わかめご飯　いりこ 新ごぼうの味噌汁 南蛮漬け 切干大根と青菜の和え物 番茶	雑穀ご飯 キーマカレー 人参ドレッシングサラダ 番茶 いりこ	梅ひじきご飯　いりこ 新ごぼうの味噌汁 麻婆豆腐 酢味噌和え 番茶	キヌアご飯　いりこ お楽しみそ汁 青菜と豆腐の炒め物 納豆和え 番茶	ケチャップライス オニオンスープ 番茶 いりこ
おやつ	フルフル人参ゼリー 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶	味噌ポテトコーン 番茶	納豆味噌おにぎり 番茶	米粉のマーラーカオ 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー	411 ＋ 29 kcal	428 ＋ 110 kcal	401 ＋ 60 kcal	419 ＋ 248 kcal	399 ＋ 120 kcal	420 ＋ 78 kcal
有機率	94.2%	85.9%	97.4%	94.9%	94.0%	92.7%