

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付											1日	
昼食	注意事項											ケチャップライス
	※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。											オニオンスープ
	※給食が午後おやつにいりこを提供いたします。											いりこ
	※青字はにこりん給食です。											豆乳ドリンク
※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。												
おやつ											お楽しみおやつ 麦茶	
カロリー											376 + 131 kcal	
有機率											91.63% 	
日付	3日		4日		5日		6日		7日		8日	
昼食		梅いりこご飯 にらの味噌汁 春雨炒め きゅうりとわかめの胡麻酢和え 麦茶		はとむぎご飯 ごま塩 雑穀スープ 茄子の重ね焼き 納豆和え いりこ 麦茶		雑穀ご飯 夏野菜カレー 人参ドレッシングサラダ いりこ 麦茶		生姜ご飯 胡麻の味噌汁 南蛮漬け 納豆和え いりこ 麦茶		カレーピラフ お楽しみスープ トマトと車麩のグリルステーキ かぼちゃのサラダ いりこ 麦茶	ゆかりおろしうどん ひじき煮 麦茶	
	納豆味噌焼きおむすび 麦茶		レモン蒸しパン 麦茶		海苔ポテト 麦茶		杏仁豆腐 麦茶		グリーンゼリー 麦茶		お楽しみおやつ 麦茶	
	376 + 243 kcal		563 + 82 kcal		396 + 77 kcal		490 + 37 kcal		467 + 31 kcal		276 + 131 kcal	
	95.33% 		97.27% 		98.02% 		96.33% 		90.44% 		96.24% 	
日付	10日		11日		12日		13日		14日		15日	
昼食		ケチャップライス ドライ納豆 麦茶	山の日			清熱ご飯 ドライ納豆 麦茶		焼きそば ドライ納豆 麦茶		カレーピラフ ドライ納豆 麦茶	豆乳そうめん いりこ 麦茶	
	水菓子麦茶				水菓子麦茶		水菓子麦茶		水菓子麦茶		お楽しみおやつ 麦茶	
	335 + 31 kcal				312 + 31 kcal		297 + 31 kcal		331 + 31 kcal		231 + 131 kcal	
	98.84% 				99.07% 		97.76% 		91.87% 		86.82% 	
日付	17日		18日		19日		20日		21日		22日	
昼食		ゆかりご飯 梅と海苔の味噌汁 麻婆大根 春雨サラダ いりこ 麦茶		はとむぎご飯 ごま塩 にらの味噌汁 茄子の重ね焼き 納豆和え いりこ 麦茶		雑穀ご飯 夏野菜カレー 人参ドレッシングサラダ いりこ 麦茶		生姜ご飯 胡麻の味噌汁 南蛮漬け 納豆和え いりこ 麦茶		清熱ご飯 お楽しみ味噌汁 夏の冷しゃぶ 納豆和え いりこ 麦茶	ぶっかけうどん ひじき煮 麦茶	
	わかめおむすび 麦茶		じゃが芋餅 麦茶		レモン蒸しパン 麦茶		海苔ポテト 麦茶		杏仁豆腐 麦茶		お楽しみおやつ 麦茶	
	463 + 199 kcal		533 + 115 kcal		396 + 82 kcal		502 + 68 kcal		497 + 37 kcal		277 + 131 kcal	
	91.85% 		97.16% 		97.08% 		95.25% 		97.65% 		93.10% 	
日付	24日		25日		26日		27日		28日		29日	
昼食		梅いりこご飯 きのこ汁 春雨炒め きゅうりとわかめの胡麻酢和え 麦茶		雑穀ご飯 麦茶 ひよこ豆のカレー 夏野菜のグリル コーンサラダ いりこ		トマトご飯 麦茶 きのこの味噌汁 揚げだし豆腐 切干大根と青菜の和え物 いりこ		とうもろこしご飯 麦茶 小豆とトマトの味噌汁 きくらげの中華炒め 納豆和え いりこ		【満月】小豆ご飯 麦茶 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え いりこ	ゆかりおろしうどん キャベツのナムル 麦茶	
	わかめおむすび 麦茶		胡麻ぜんざい 麦茶		キャロットピラフおにぎり 麦茶		米粉の小豆蒸しパン 麦茶		葛餅 麦茶		お楽しみおやつ 麦茶	
	378 + 199 kcal		444 + 175 kcal		410 + 195 kcal		534 + 98 kcal		414 + 65 kcal		242 + 131 kcal	
	94.04% 		96.64% 		96.74% 		91.26% 		94.41% 		97.12% 	
日付	31日											
昼食	わかめご飯 麦茶 豆腐の味噌汁 春雨のカレー炒め 切干大根と青菜の和え物 いりこ											
	キャロットピラフおにぎり 麦茶											
	494 + 195 kcal											
	92.09% 											