



如意輪幼稚園 R8年度9月献立表



注意事項

※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。

※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。

※青字はにこりん給食です。

※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。

有機率95%以上



有機率80%～94%



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		生姜ご飯 雑穀スープ 茄子の味噌炒め 青菜の胡麻麴和え いりこ	キヌアご飯 ふりかけ 麦茶 ごぼうの味噌汁 スパイシー炒め 納豆和え(おろし、きゅうり、わかめ) いりこ	大豆ご飯 麦茶 茄子の味噌汁 青菜と豆腐の炒め煮 きゅうりとわかめの胡麻酢和え いりこ	胡麻ご飯 麦茶 お楽しみ味噌汁 きんぴらごぼう 納豆和え(おろし、じゃこ、わかめ) いりこ	ケチャップライス とうもろこしのスープ いりこ 麦茶
おやつ		米粉のマーラーカオ 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	雑穀ドーナツ 麦茶	トマト味噌焼きおむすび 麦茶	お楽しみおやつ 麦茶
カロリー		512 + 122 kcal	464 + 198 kcal	405 + 163 kcal	467 + 224 kcal	388 + 17 kcal
有機率		97.21%	91.45%	94.85%	94.60%	97.38%
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ゆかりご飯 麦茶 きのこの味噌汁 ひじきの煮物 卵の花 いりこ	青菜ご飯 麦茶 小豆とトマトの味噌汁 きんぴらごぼう 納豆和え(おろし、青菜、梅) いりこ	雑穀ご飯 豆ときのこのカレー いりこフライ 豆乳ドレッシングサラダ 麦茶	新ごぼうと人参のご飯 いりこ ふりかけ 麦茶 お楽しみ味噌汁 揚げだし豆腐 納豆和え(おろし、青菜、じゃこ)	【新月】黒米小豆ご飯 麦茶 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え いりこ	カレーピラフ オニオンスープ いりこ 麦茶
おやつ	胡麻ぜんざい 麦茶	海苔ポテト 麦茶	レモン蒸しパン 麦茶	フルフル豆乳ごまプリン 麦茶	小豆いろいろ 麦茶	お楽しみおやつ 麦茶
カロリー	361 + 175 kcal	456 + 77 kcal	494 + 82 kcal	442 + 65 kcal	394 + 132 kcal	348 + 17 kcal
有機率	93.28%	95.30%	90.94%	96.07%	95.52%	86.92%
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	生姜ご飯 麦茶 わかめの味噌汁 春雨のカレー炒め 豆乳ドレッシングサラダ いりこ	ゆかりご飯 麦茶 雑穀スープ 茄子の味噌炒め 切干トマト味噌和え いりこ	キヌアご飯 ふりかけ 麦茶 ごぼうの味噌汁 チンジャオロース 納豆和え(おろし、じゃこ、わかめ) いりこ	わかめご飯 麦茶 五色の味噌汁 青菜と豆腐の炒め煮 納豆和え(おろし、じゃこ、きのこ) いりこ	胡麻ご飯 いりこ ふりかけ 麦茶 お楽しみ味噌汁 きんぴらごぼう きゅうりと揚げの酢の物	キヌアご飯 ふりかけ 厚揚げの中華蒸し わかめスープ いりこ 麦茶
おやつ	米粉のマーラーカオ 麦茶	ひじきおにぎり 麦茶	雑穀ドーナツ 麦茶	ふかし芋 麦茶	トマト味噌焼きおむすび 麦茶	お楽しみおやつ 麦茶
カロリー	502 + 122 kcal	539 + 198 kcal	409 + 163 kcal	399 + 17 kcal	447 + 224 kcal	374 + 17 kcal
有機率	90.58%	97.60%	92.78%	94.29%	94.07%	90.88%
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ゆかりご飯 麦茶 きのこの味噌汁 ひじきの煮物 卵の花 いりこ	青菜ご飯 麦茶 小豆とトマトの味噌汁 きんぴらごぼう 納豆和え(梅、青菜、海苔) いりこ	中華ご飯 春雨スープ いりこ 麦茶
おやつ				フルフル豆乳ごまプリン 麦茶	雑穀ドーナツ 麦茶	お楽しみおやつ 麦茶
カロリー				351 + 65 kcal	455 + 163 kcal	286 + 17 kcal
有機率				95.00%	95.19%	93.79%
日付	28日	29日	30日			
昼食	【満月】黒米小豆ごはん 麦茶 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え いりこ	雑穀ご飯 麦茶 豆ときのこのカレー 厚揚げのグリル 豆乳ドレッシングサラダ いりこ	新ごぼうと人参のご飯 麦茶 お楽しみ味噌汁 揚げだし豆腐 納豆和え(おろし、じゃこ、わかめ) いりこ			
おやつ	葛餅 麦茶	海苔ポテト 麦茶	胡麻ぜんざい 麦茶			
カロリー	394 + 65 kcal	527 + 77 kcal	453 + 175 kcal			
有機率	95.52%	92.72%	96.21%			