

如意輪幼稚園R8年度11月献立表



注意事項
※食材の仕入れ状況に応じて献立が変更になる場合がございます。
※給食か午後おやつにいりこを提供いたします。
※青字はにこりん給食です。
※有機率90%以下のメニューは赤字でお知らせいたします。

有機率95%以上
有機率80～94%

JAS JONA

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	キヌアご飯 ふりかけ 番茶 きのこの味噌汁 大根と車麸の煮物 納豆和え(おろし・じゃこ・ごま) いりこ	**文化の日**	ゆかりご飯 番茶 青菜の味噌汁 吉野煮 味噌納豆和え(ごま・青菜・海苔) いりこ	大豆ご飯 番茶 生姜スープ 豆腐のねぎ味噌焼き Caひじき煮 いりこ	はとむぎご飯 ごま塩 いりこ きのこの味噌汁 番茶 さつまいもコロッケ 蒸しキャベツ 納豆和え(ゆかり・キャベツ・ごま)	ごぼうの玄米ミートソース オニオンスープ いりこ 番茶
おやつ	きな粉あめ 番茶		大学芋 番茶	フルフル豆乳ごまプリン 番茶	わかめおむすび 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー	410 ＋ 96 kcal		412 ＋ 179 kcal	428 ＋ 63 kcal	530 ＋ 197 kcal	351 ＋ kcal
有機率	94.96%		93.87%	91.51%	95.60%	92.20%
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	**新入園児面接・手続き** **(1号休み)**	【新月】黒豆ご飯 ごま塩 五色の味噌汁 切干大根の煮物 蓮根の白和え いりこ 番茶	さつま芋ご飯 番茶 豆腐の味噌汁 蓮根の味噌煮 納豆和え(梅・青菜・海苔) いりこ	黒米ご飯 番茶 きのこカレー きのこのグリル さつま芋の豆乳ドレッシングサラダ いりこ	生姜ご飯 番茶 味噌けんちん汁 青菜と豆腐の炒め煮 納豆和え(おろし・じゃこ・わかめ) いりこ	小豆ご飯 番茶 わかめのお澄まし きな粉あめ 里芋と蓮根の含め煮 紅白なます いりこ	五目ご飯 豆腐の味噌汁 青菜の磯部和え いりこ 番茶
おやつ	小豆ういろう 番茶	米粉の青のり蒸しパン 番茶	大学芋 番茶	お好み焼き 番茶	ねぎ味噌おむすび 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー	415 ＋ 108 kcal	483 ＋ 110 kcal	477 ＋ 179 kcal	452 ＋ 126 kcal	475 ＋ 232 kcal	260 ＋ kcal
有機率	93.18%	96.63%	87.33%	94.31%	91.86%	94.93%
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	キヌアご飯 ふりかけ 番茶 きのこの味噌汁 豚肉春雨炒め 海藻和え いりこ	雑穀ご飯 キーマカレー いりこフライ 人参ドレッシングサラダ 番茶	大豆ご飯 番茶 ごぼうの味噌汁 蓮根の味噌煮 納豆和え(青菜・おろし・じゃこ) いりこ	胡麻ご飯 番茶 春雨スープ 豆腐のねぎ味噌焼き Caひじき煮 いりこ	大豆ご飯 番茶 お楽しみ味噌汁 大根と車麸の煮物 納豆和え(おろし・じゃこ・わかめ) いりこ	中華おこわ 生姜汁 いりこ 番茶
おやつ	焼き芋 番茶	納豆味噌焼きおむすび 番茶	米粉のマーラーカオ 番茶	大根餅 番茶	雑穀クッキー 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー	372 ＋ 64 kcal	446 ＋ 241 kcal	531 ＋ 120 kcal	411 ＋ 87 kcal	452 ＋ 138 kcal	299 ＋ kcal
有機率	94.41%	95.63%	94.78%	92.61%	93.29%	94.12%
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	**勤労感謝の日**	【満月】小豆ご飯 番茶 五色の味噌汁 切干大根の煮物 白和え いりこ	里芋ご飯 番茶 味噌けんちん汁 青菜と豆腐の炒め煮 納豆和え(ゆかり・キャベツ・ごま) いりこ	さつま芋ご飯 番茶 蓮根の味噌汁 吉野煮 納豆和え(おろし・じゃこ・わかめ) いりこ	キヌアご飯 ふりかけ 番茶 ポークカレー 豆腐のスパイシーピカタ さつま芋の豆乳ドレッシングサラダ いりこ	五目ご飯 お楽しみ味噌汁 青菜の磯部和え いりこ 番茶
おやつ		海苔塩おむすび 番茶	さつま芋蒸しパン 番茶	ゆかりおむすび 番茶	お好み焼き 番茶	お楽しみおやつ 番茶
カロリー		404 ＋ 177 kcal	421 ＋ 136 kcal	454 ＋ 192 kcal	583 ＋ 126 kcal	280 ＋ kcal
有機率		93.95%	96.49%	91.94%	95.25%	92.76%
日付	30日					
昼食	わかめご飯 番茶 きのこの味噌汁 春雨炒め 味噌納豆和え(ごま・青菜・海苔) いりこ					
おやつ	大学芋 番茶					
カロリー	428 ＋ 179 kcal					
有機率	93.40%					